



REGULAMENTO 2023

# CORRIDA DO SESI

*CORRER FAZ BEM*

03 KM, 06 KM E CAMINHADA





## INDICE

CAPÍTULO I - DA ORGANIZAÇÃO .....	3
CAPÍTULO II - DOS OBJETIVOS .....	3
CAPÍTULO III - DA COORDENAÇÃO .....	3
CAPÍTULO IV - DAS ETAPAS .....	4
CAPÍTULO V - DAS INSCRIÇÕES .....	5
CAPÍTULO VI - DAS CATEGORIAS, ORDEM E HORÁRIO DE LARGADA .....	6
CAPÍTULO VII - DO PERCURSO.....	8
CAPÍTULO VIII - DO KIT .....	8
CAPÍTULO IX - DA PREMIAÇÃO .....	8
CAPÍTULO X - DISPOSIÇÕES FINAIS .....	9
CAPÍTULO XI - DECLARAÇÃO .....	10
<b>ANEXO 1 - LOCAIS DAS PROVAS E HORÁRIOS DE LARGADA .....</b>	<b>10</b>



## **CAPÍTULO I - DA ORGANIZAÇÃO**

Art. 1 - Este regulamento é o conjunto das disposições que regem as etapas do Projeto CORRIDA DO SESI - CORRER FAZ BEM.

Art. 2 - O Projeto CORRIDA DO SESI - CORRER FAZ BEM é promovido pelo SESI/RS através da Gerência de Saúde e das Unidades Operacionais sedes das etapas.

## **CAPÍTULO II - DOS OBJETIVOS**

Art. 3 - Promover a prática de exercícios físicos de forma segura e saudável, destacando as atividades em ambiente externo, em diversas regiões do Estado;

- Promover ações sociais através da arrecadação de alimentos em parceria com o Banco de Alimentos;
- Possibilitar a participação de caminhantes e corredores de variadas idades e níveis de condicionamento físico, trazendo um novo público, com foco na participação, promoção da saúde e qualidade vida;
- Difundir a prática da corrida de rua nas comunidades gaúchas;
- Desenvolver um evento esportivo de âmbito estadual aumentando a atratividade;
- Potencializar as parcerias com as indústrias, grupos de serviços, associações esportivas, prefeituras municipais e meios de comunicação de massa para envolver o maior número de participantes.

## **CAPÍTULO III - DA COORDENAÇÃO**

Art. 4 - A coordenação técnica do Projeto Corrida do SESI - Correr Faz Bem é o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como membros, os analistas técnicos do eixo da Atividade Física, do Departamento Regional do SESI/RS.

Art. 5 - Compete à coordenação geral:

- Coordenar a execução do evento;



- Decidir sobre questões próprias da administração e da organização do evento, bem como garantir a aplicação do regulamento;
- Prover junto com as Unidades Operacionais os recursos necessários para a execução das provas.

#### CAPÍTULO IV - DAS ETAPAS

Art. 6 – Em cada prova haverá o limite de 600 participantes. As datas e localidades serão:

#### PROVAS COM CHIP DE MONITORAMENTO

Provas com classificação por faixa etária, distância e gênero, com caráter competitivo:

Município	Data	Endereço
Guaporé	29/04/2023	Av. Silvio Sanson , s/n - Centro, Guaporé/RS - 92990-000, Largo da Praça Vespasiano Correia
Ijuí	29/04/2023	Universidade de Ijuí - Rua do Comércio, 3000, Universitário - CEP: 98700-000
Osório	30/04/2023	Av. Marcílio Dias, 850 - Medianeira, Osório - RS, 95520-000 - Vila Olímpica
Caxias do Sul	30/04/2023	Rua Ciro de Lavra Pinto, 818, Interlagos. CEP 95052-140. Ginásio do SESI.
Triunfo	30/04/2023	Ginásio Municipal - R. 25 de Outubro, 295 – Centro - Triunfo - RS, CEP 95840-000
Passo Fundo	30/04/2023	Universidade de Passo Fundo, Campus I - BR 285 Km 292,7, São José, Passo Fundo - RS, 99052-900. Em frente ao Centro de Convivência da UPF.
Guaíba	01/05/2023	Av. João Pessoa, s/n, Centro - Guaíba. CEP: 92500-000. Praça da Bandeira
Canoas	01/05/2023	Rua Aurora, 1220 - Mal. Rondon, Canoas - RS, 92020-510. SESI.
São Leopoldo	01/05/2023	Ginásio Municipal Celso Morbach - Rua Dom João Becker, 313, Centro - Cep: 93010-010 - Perto da Rodoviária de São Leopoldo.
Garibaldi	01/05/2023	CIC Tec - Rua Antônio Bortolini, 222 - São José - CEP: 95720-00 - Antigo Centro Esportivo do SESI
Farroupilha	01/05/2023	Rua Papa João XXIII, 700, São Luis - Farroupilha - CEP 95170-866 - SESI
São Sebastião do Caí	01/05/2023	Rua Henrique D'Avila, 712, Centro, São Sebastião do Caí - RS, 95760-000 - Praça da Matriz
Cachoeira do Sul	01/05/2023	Rua Quinze de Novembro, 1211-1301, Cachoeira do Sul - CEP: 96508-751 - Praça da Matriz
Santa Maria	01/05/2023	Av. Maestro Roberto Barbosa Ribas, 424 - Patronato, Santa Maria - RS, 97020-427
Erechim	01/05/2023	Praça Jayme Lago (Praça do Bombeiros)
Santa Rosa	01/05/2023	Rua Cruzeiro do Sul, s/n, Central, Santa Rosa, CEP 98787-452 (Em frente ao Stok Center)
Pelotas	01/05/2023	Av. Bento Gonçalves, 4823, Fragata. CEP 96015-215. Ginásio do SESI



São Gabriel	01/05/2023	R. Francisco de P. M. Leivas, 103 - Centro, São Gabriel – CEP 97300-000
Santana do Livramento	01/05/2023	Praça internacional Santana do Livramento

## PROVAS CONTEMPLATIVAS

Prova com caráter de participação, com a entrega da medalha para todos os concluintes.

Município	Data	Endereço
Gravataí	29/04/2023	Av. Senador Nei Brito, 655, Bom Sucesso - Gravataí - CEP: 94130-000 - Sesi
Três Coroas	30/04/2023	R. Luís Volkart, 267 - Centro, Três Coroas - RS, 95660-000 - Ginásio Municipal Armando Brusius
Sapiranga	01/05/2023	Av. Mauá, 5864 - Oeste, Sapiranga - RS, CEP: 93815-016 - Parque Municipal do Imigrante.
Nova Petrópolis	01/05/2023	Centro de Eventos - Av. Padre Affonso Theobald, 1700, Juriti - Nova Petrópolis - CEP 95150-000
Estrela	01/05/2023	RST 453, KM 42. Novo Paraíso, Estrela. CEP 95880-000. (Logo após a antiga Lupus Land)
Venâncio Aires	01/05/2023	Travessa São Sebastião Mártir, S/N, Centro - Venâncio Aires - CEP 95.800-000 Em frente à Igreja Matriz de São Sebastião Mártir

## CAPÍTULO V - DAS INSCRIÇÕES

Art. 8 - As inscrições para as provas da Corrida do Sesi – Correr Faz Bem, solidárias, realizadas nos dias 29/04, 30/04 e 01/05, serão realizadas a partir das **08h30 do dia 23/03/2023** até às **18h do dia 23/04/2023**. As inscrições deverão ser realizadas pelo site: <https://corridadosesi.sesirs.org.br/> e as formas de pagamento serão:

1º - Cartão de crédito;

2º - Pix.

Obs.: A inscrição e o pagamento deverão ser concluídos no site da Corrida do Sesi até às 18h do dia 23/04/2023, último dia de inscrição.



As inscrições pagas poderão ser canceladas somente em até 2 (dois) dias ÚTEIS antes da realização do evento na Unidade SESI/RS onde a etapa está sendo realizada, sem ressarcimento do valor pago, por se tratar de um evento de caráter social.

Obs.: Não serão realizadas inscrições no dia da prova, sob nenhuma hipótese.

Art. 9 - No ato da inscrição o participante deverá preencher o cadastro no site da Corrida do SESI antes de efetivar a sua compra. As informações para cidade e categoria de participação serão extraídas deste banco de dados. Para retirada do kit, todos os participantes deverão apresentar documento de identidade.

§ único: a inscrição do NOME DA EQUIPE é de responsabilidade do atleta. Nomes com espaços ou letras a mais ou fora de ordem serão considerados novas equipes.

Art. 10 – Valor da inscrição:

R\$ 45,00 que serão repassados integralmente ao Banco de Alimentos do RS.

#### **CAPÍTULO VI – DAS CATEGORIAS, ORDEM E HORÁRIO DE LARGADA**

Art. 11 - As provas serão desenvolvidas em categoria, nas seguintes faixas etárias/gênero e distância: 03 km e 06 km.

<b>FEMININO E MASCULINO MEDALHAS - 1º A 3º LUGAR</b>
<b>3K E 6K</b>
16 A 19 ANOS
20 A 24 ANOS
25 A 29 ANOS
30 A 34 ANOS
35 A 39 ANOS
40 A 44 ANOS



45 A 49 ANOS
50 A 54 ANOS
55 A 59 ANOS
60 A 64 ANOS
65 +
<b>TOTAL 132 MEDALHAS</b>

<b>TROFÉU – GERAL</b> <b>FEMININO E MASCULINO 3K E 6K</b>
TROFÉU 1º LUGAR
TROFÉU 2º LUGAR
TROFÉU 3º LUGAR
TROFÉU 4º LUGAR
TROFÉU 5º LUGAR
TROFÉU MAIOR EQUIPE
TROFÉU DESTAQUE
<b>TOTAL 22 TROFÉUS</b>

§ 1º – A categoria ESPECIAL (ÚNICA) para pessoas com deficiências, será na distância a ser definida por cada unidade do Sesi em conjunto com os representantes das entidades do comitê gestor, onde os atletas sinalizarão no ato da inscrição, o nome e dados do seu guia que irá acompanhar durante o evento. Todos os atletas deficientes visuais deverão estar acompanhados de guia.

§ 2º - Para efeito de categoria valerá o ano de nascimento.

§ 3º Menores de 16 anos podem se inscrever apenas para a modalidade caminhada, e devem, obrigatoriamente, estar acompanhados dos responsáveis.

#### ORDEM E HORÁRIO DE LARGADA

Art. 12 – A lista com os horários de largada e endereço consta no **anexo 1**, na última página deste regulamento;

A largada dos inscritos nos 03 km e 06 km será no mesmo horário e local, conforme consta no anexo 1;



## **CAPÍTULO VII – DO PERCURSO**

Art. 13 - O percurso da corrida será disputado nas distâncias de 03 km e 06 km e caminhada 03 km com circuito elaborado pelo Sesi e Comitê executivo em cada localidade com etapa (anexo 1). Exceto a caminhada nas provas de Erechim e Estrela que serão de 9km (Erechim) e 8km (Estrela).

## **CAPÍTULO VIII – DO KIT**

Art. 15 - A retirada do kit (número, chip, camiseta oficial do evento, squeeze e sacobag) deverá ser feita pelos atletas no local das provas, iniciando 02 horas antes da largada e finalizando 15 minutos antes do horário de largada, mediante apresentação do documento de identidade (impreterivelmente);

Não serão entregues kits após a realização do evento;

Apenas os

§ Único – Poderão ocorrer alguns casos que a retirada do kit acontecerá em dias anteriores às provas, em local informado pelo Sesi/RS, por e-mail.

Art. 16 – Chip e número de peito são intransferíveis: sujeito a punição pelo Código Desportivo Brasileiro. (Desclassificação dos participantes envolvidos).

## **CAPÍTULO IX – DA PREMIAÇÃO**

Art. 17 - Para homologação dos resultados na disputa pela classificação GERAL será utilizado o tempo BRUTO (ordem de chegada), já para os resultados da classificação por CATEGORIAS será utilizado o tempo LÍQUIDO definido e delimitado pelos tapetes e antenas de cronometragem;

§ Único – Após a largada oficial haverá 03 minutos para o fechamento do pórtico de largada para atletas.

Art. 18 - A premiação de cada etapa com chip será constituída de:

- Medalha para os 600 primeiros atletas que concluírem a prova;
- Medalhas para os três primeiros classificados em cada categoria, gênero e faixa etária;
- Troféus para os cinco primeiros colocados no geral, em categoria nos gêneros masculino e feminino, dos 03 km e 06 km;



- Nas etapas do circuito sem o chip de cronometragem, os 600 primeiros participantes receberão a medalha de participação ao concluírem a prova;

Art. 19 - Será concedido troféu para a MAIOR EQUIPE em cada etapa;

Art. 20 – O Sesi/RS não se responsabilizará pela hospedagem e alimentação dos atletas de nenhuma etapa;

Art. 21 - O atleta que não fizer a sua inscrição pelo site do Sesi/RS não poderá participar da prova;

§ 2º: O descumprimento de regras básicas de respeito, boa conduta e convivência nas etapas, poderá acarretar penalidades baseadas no Código Brasileiro Desportivo, em Regulamento Específico Municipal, ou em regras estabelecidas pelas Unidades Operacionais do Sesi -RS, sem prejuízo de reclamações na esfera policial/judicial.

## **CAPÍTULO X – DISPOSIÇÕES FINAIS**

Art. 22 - Os casos omissos serão definidos pela Coordenação Geral do Circuito RS de Corrida e Caminhada Sesi não cabendo das decisões do mesmo qualquer recurso.

## **CAPÍTULO XI – DECLARAÇÃO**

Eu, confirmo a minha inscrição e declaro que participarei da Corrida do Sesi 2023, por livre e espontânea vontade, gozando de plena saúde, física e mental, sem nenhum impedimento médico para a prática dessa competição, isentando a organização do evento de qualquer responsabilidade sobre eventuais acidentes e/ou danos físicos e clínicos que eu vier a sofrer em consequência da corrida ou caminhada. Permito o livre uso do meu nome e da minha imagem para finalidades legítimas, nos termos da legislação vigente, renunciando, por prazo indeterminado, ao recebimento de qualquer remuneração ou renda que vier a ser auferida em decorrência de veiculações que envolvam a minha imagem na televisão ou em qualquer outro tipo de transmissão, reprodução fotográfica ou publicação. Declaro também estar ciente e de acordo, ao fazer minha inscrição pessoalmente, com os termos do Regulamento da Prova.

Finalmente, comprometo-me a pagar a quantia de R\$ 45,00 (Quarenta e cinco reais) no site da Corrida do Sesi, que irá repassar ao Banco de Alimentos do RS.



## ANEXO 1 – LOCAIS DAS PROVAS E HORÁRIOS DE LARGADA

Município	Data	Hora	Endereço
Guaporé	29/04/2023	18:00	Av. Silvio Sanson , s/n - Centro, Guaporé/RS - 92990-000, Largo da Praça Vespasiano Correia
Ijuí	29/04/2023	17:00	Universidade de Ijuí - Rua do Comércio, 3000, Universitário - CEP: 98700-000
Gravataí	29/04/2023	09:00	Av. Senador Nei Brito, 655, Bom Sucesso - Gravataí - CEP: 94130-000 - SESI
Osório	30/04/2023	09:00	Av. Marcílio Dias, 850 - Medianeira, Osório - RS, 95520-000 - Vila Olímpica
Três Coroas	30/04/2023	09:00	R. Luís Volkart, 267 - Centro, Três Coroas - RS, 95660-000 Ginásio Municipal Armando Brusius
Caxias do Sul	30/04/2023	09:00	Rua Ciro de Lavra Pinto, 818, Interlagos. CEP 95052-140. Ginásio do SESI
Triunfo	30/04/2023	09:00	Ginásio Municipal - R. 25 de Outubro, 295 - Centro Triunfo - RS, 95840-000
Passo Fundo	30/04/2023	09:00	Universidade de Passo Fundo, Campus I - BR 285 Km 292,7, São José, Passo Fundo - RS, 99052-900. Em frente ao Centro de Convivência da UPF.
Guaíba	01/05/2023	09:00	Av. João Pessoa, s/n, Centro - Guaíba. CEP: 92500-000. Praça da Bandeira
Canoas	01/05/2023	09:00	Rua Aurora, 1220 - Mal. Rondon, Canoas - RS, 92020-510. SESI.
São Leopoldo	01/05/2023	09:00	Ginásio Municipal Celso Morbach - Rua Dom João Becker, 313, Centro - CEP: 93010-010 - Perto da Rodoviária de São Leopoldo.
Sapiranga	01/05/2023	09:00	Av. Mauá, 5864 - Oeste, Sapiranga - RS, CEP: 93815-016 - Parque Municipal do Imigrante.
Nova Petrópolis	01/05/2023	16:30	Av. Padre Affonso Theobald, 1700, Juriti - Nova Petrópolis - CEP 95150-000 - Centro de Eventos
Garibaldi	01/05/2023	08:30	CIC Tec - Rua Antônio Bortolini, 222 - São José - CEP: 95720-00 - Antigo Centro Esportivo do SESI
Farroupilha	01/05/2023	9:00	Rua Papa João XXIII, 700, São Luis - Farroupilha - CEP 95170-866 - SESI
Estrela	01/05/2023	08:00	RST 453, KM 42. Novo Paraíso, Estrela. CEP 95880-000. (Logo após a antiga Lupus Land)
São Sebastião do Caí	01/05/2023	09:00	Rua Henrique D'Avila, 712, Centro, São Sebastião do Caí - RS, 95760-000 - Praça da Matriz
Venâncio Aires	01/05/2023	09:00	Travessa São Sebastião Mártir, S/N, Centro - Venâncio Aires - CEP 95.800-000 Em frente à Igreja Matriz de São Sebastião Mártir
Cachoeira do Sul	01/05/2023	09:00	Rua Quinze de Novembro, 1211-1301, Cachoeira do Sul - CEP: 96508-751 - Praça da Matriz
Santa Maria	01/05/2023	09:00	Av. Maestro Roberto Barbosa Ribas, 424 - Patronato, Santa Maria - RS, 97020-427
Erechim	01/05/2023	6:00 Caminhada 8h30 Corrida	Praça Jayme Lago (Praça do Bombeiros)
Santa Rosa	01/05/2023	09:30	Rua Cruzeiro do Sul, s/n, Central, Santa Rosa, CEP 98787-452 (Em frente ao Stok Center)



Pelotas	01/05/2023	<b>09:30</b>	Av. Bento Gonçalves, 4823, Fragata. CEP 96015-215. Ginásio do Sesi
São Gabriel	01/05/2023	<b>09:00</b>	GINÁSIO ESPORTIVO CHAMPAGNAT (Escola Ginásio São Gabriel) - Rua Bento Martins - Centro, São Gabriel - RS, 97300-000
Santana do Livramento	01/05/2023	<b>15:00</b>	Praça Internacional - Av. Tamandaré - Centro, Sant'Ana do Livramento - RS, 97573-580

\*A caminhada terá início após a largada da corrida, conforme orientações dos organizadores no dia do evento. Exceto a prova de Erechim, onde a caminhada acontecerá antes da corrida, conforme tabela acima.

**Coordenação Técnica:**

***Rafael Siqueira Oliveira***

CREF 2: 0004193-G/RS

***Marcel Bica de Souza***

CREF 2: 015122-G/RS